

Fitnessprogramm Happyland

ab 7. Jänner bis 12. April 2019

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
						Aqua Events 1x/Monat
		09:00 - 09:50 Pilates mit Ball mit Jelena				
10:30 - 11:15 Aqua Gym mit Helga		10:10 - 10:55 Aqua Fit mit Jelena				10:10 - 10:55 Aqua Fit mit Milena
11:30 - 12:15 Aqua Gym mit Helga						11:10 - 11:55 Aqua Minis mit Milena
18:10 - 18:55 Aqua Fit mit Helga						
		19:10 - 19:55 Aqua Fit mit Marion				