

Body & Aqua Fitness Happyland

Body & Aqua Fitness Kurse ab Montag 6. Juli 2020

Zeiten	Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag		Zeiten
	FITNESS	AQUA	FITNESS	AQUA	FITNESS	AQUA	FITNESS	AQUA	FITNESS	AQUA	
7.00-7.30											7.00-7.30
7.30-8.00											7.30-8.00
8.00-8.30											8.00-8.30
8.30-9.00											8.30-9.00
9.00-9.30											9.00-9.30
9.30-10.00	F1: 9.30-11.00 Christiane - Ashtanga Vinyasa Yoga										9.30-10.00
10.00-10.30			F5: 10.00-11.00 Jelena - Pilates			A5: 10.10-10.55 Jelena - Aqua Fit	F22: 10.00-11.00 Jelena - Pilates		F16: 10.00-11.00 Karin - Rückenfit und Stretching		10.00-10.30
10.30-11.00		A1: 10.30-11.15 Helga - Aqua Gym									10.30-11.00
11.00-11.30											11.00-11.30
11.30-12.00											11.30-12.00
16.00-16.30											16.00-16.30
16.30-17.00											16.30-17.00
17.00-17.30	F2: 17.00-18.00 Helga Body Work								F17: 17.00-18.00 Milena Bauch Bein Po		17.00-17.30
17.30-18.00											17.30-18.00
18.00-18.30	F3: 18.00-19.00 Petra Zumba	A3: 18.10-18.55 Helga - Aqua Gym	F6: 18.00-19.00 Petra Bauch Bein Po								18.00-18.30
18.30-19.00											18.30-19.00
19.00-19.30			F21: 19.00-20.00 Petra - Zumba Slow				F8: 19.00-20.30 Kathi - Yoga				19.00-19.30
19.30-20.00											19.30-20.00
20.00-20.30											20.00-20.30
20.30-21.00											20.30-21.00
21.00-21.30											21.00-21.30

PREISE:

55 Minuten Einheit: € 14,-

85 Minuten Einheit: € 18,- (Yoga)

ANMELDUNG & BEZAHLUNG:

Bitte um Online Voranmeldung auf www.happyland.cc wegen begrenzter T
Bezahlung online und vor Ort an der Happyland Kassa möglich.

WEITERE INFOS: www.happyland.cc oder per Mail an office@happyland.cc sowie zu den Bürozeiten unter 02243/217 00-0