



# AQUA FIT NESS

## INFOS & PREISE

- ✓ Online-Anmeldung auf [www.happyland.cc](http://www.happyland.cc)
- ✓ 45 Minuten Einheiten € 14,-
- ✓ Aqua-Kurse jeweils inkl. 2-Stunden-Eintritt ins Bad
- ✓ Kurse finden ab 6 Personen statt,  
Corona-bedingt mit beschränkter Teilnehmerzahl
- ✓ Einstieg jederzeit bei freien Plätzen möglich
- ✓ Bezahlung Online oder vor Ort an der Happyland Kassa
- ✓ Keine Mitgliedschaft erforderlich
- ✓ Gratis Schnuppereinheit für Neukunden
- ✓ Kurse finden im 31 Grad warmen Wellenbecken statt



 **happyland**  
KLOSTERNEUBURG

 **happyland**  
KLOSTERNEUBURG

# AQUA FIT NESS

# BODY FIT NESS



# BODY FIT NESS

## INFOS & PREISE

- ✓ Online-Anmeldung auf [www.happyland.cc](http://www.happyland.cc)
- ✓ 55 Minuten Einheiten € 14,-
- ✓ 85 Minuten Einheiten € 18,-
- ✓ Kurse finden ab 6 Personen statt,  
Corona-bedingt mit beschränkter Teilnehmerzahl
- ✓ Einstieg jederzeit bei freien Plätzen möglich
- ✓ Bezahlung Online oder vor Ort an der Happyland Kassa
- ✓ Keine Mitgliedschaft erforderlich
- ✓ gratis Schnuppereinheit für Neukunden

## KURSPROGRAMM SEPTEMBER – DEZEMBER 2020

Sportstätten Klosterneuburg GmbH  
In der Au, 3400 Klosterneuburg  
Tel.: 02243/21 700-0  
[office@happyland.cc](mailto:office@happyland.cc)

[www.happyland.cc](http://www.happyland.cc)

[www.happyland.cc](http://www.happyland.cc)

# KURSÜBERSICHT

SEPTEMBER – DEZEMBER 2020

## BODY FITNESS 14.09. – 19.12.2020

### Montag

- F1: Ashtanga Vinyasa Yoga
- F2: Body Work
- F3: Zumba
- F4: Yogaflow

### Dienstag

- F5: Pilates
- F6: Medical Yoga
- F7: Bauch Bein Po
- F8: Hatha Yoga

### Mittwoch

- F9: smovey Training
- F10: Power Yoga
- F11: Zumba Slow
- F12: Pilates

### Donnerstag

- F13: Qigong
- F14: Pilates
- F15: Gravity Yoga

### Freitag

- F16: Hatha Yoga
- F17: Rückenfit und Stretching
- F18: Bauch Bein Po
- F19: Pilates/ Faszien
- F20: Yoga

### Sonntag

- F21: Power & Stretching
- F22: Medical Yoga

Die Kurse finden ab 6 Personen statt. Das Happyland behält sich Änderungen des Kursplanes vor. Bitte Informationen auf [www.happyland.cc](http://www.happyland.cc) beachten.

## SPECIAL FITNESS 14.09. – 19.12.2020

### Montag

- S1a: Karate

### Donnerstag

- S1b: Karate

### Samstag

- S2: Fitnessboxen

Achtung: Kursanmeldung erforderlich!  
Alle Infos auf [www.happyland.cc](http://www.happyland.cc)

## AQUA FITNESS 14.09. – 19.12.2020

### Montag

- A1: Aqua Gym
- A2: Aqua Gym
- A3: Aqua Gym

### Dienstag

- A4: Aqua Fit

### Mittwoch

- A5: Aqua Fit

**Happyland  
Bonuskarte  
auch für  
Fitnesskurse  
nutzen!**

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
<b>F1</b> 9.30–11.00 Ashtanga Vinyasa Yoga Christiane	<b>F5</b> 10.00–11.00 Pilates Jelena	<b>F9</b> 9.00–10.00 smovey TRAINING Katharina W.	<b>F13</b> 8.30–9.30 Qigong Claudia	<b>F16</b> 8.00–9.30 Hatha Yoga Katharina		
<b>A1</b> 10.30–11.15 Aqua Gym Helga	<b>F6</b> 11.00–12.30 Medical Yoga Michel	<b>F10</b> 10.00–11.30 Power Yoga Victor	<b>F14</b> 10.00–11.00 Pilates Jelena		<b>S2</b> 10.30–11.30 Fitnessboxen Toni	
<b>A2</b> 11.30–12.15 Aqua Gym Helga	<b>A4</b> 11.10–11.55 Aqua Fit Jelena	<b>A5</b> 10.10–10.55 Aqua Fit Jelena		<b>F17</b> 10.00–11.00 Rückenfit & Stretching Karin		<b>F21</b> 11.00–12.00 Power & Stretching Milena
<b>F2</b> 17.00–18.00 Body Work Helga			<b>F15</b> 17.30–19.00 Gravity Yoga Victor	<b>F18</b> 17.00–18.00 Bauch, Bein, Po Milena		<b>F22</b> 17.00–18.30 Medical Yoga Michel
<b>F3</b> 18.00–19.00 Zumba Petra	<b>F7</b> 18.00–19.00 Bauch, Bein, Po Petra	<b>F11</b> 18.00–19.00 Zumba Slow Petra		<b>F19</b> 18.00–19.00 Pilates/Faszien Milena		
<b>A3</b> 18.10–18.55 Aqua Gym Helga						
<b>F4</b> 19.00–20.00 Yogaflow Petra	<b>F8</b> 19.00–20.30 Hatha Yoga Katharina	<b>F12</b> 19.00–20.00 Pilates Karin		<b>F20</b> 19.00–20.30 Yoga Manuela		
<b>S1a</b> 20.00–21.00 Karate Ulrich			<b>S1b</b> 20.00–21.00 Karate Ulrich			

Body-Fitness  
Einheiten variieren zwischen  
55 und 85 Minuten.  
Änderungen und Druckfehler vorbehalten.

Anmeldung Online auf  
[www.happyland.cc](http://www.happyland.cc)



## RÄUME ZU MIETEN

Unsere beiden Fitnessräume können Sie für Workshops, Vorträge, Personal- oder Gruppentrainings, Tanzveranstaltungen, Leistungsdiagnostik oder Physiotherapie mieten. Garderoben und Duschen sind vorhanden. Anfragen bitte an [office@happyland.cc](mailto:office@happyland.cc)

### FITNESSRAUM GROSS

- ✓ 118 m² Fläche, bis zu 3,70 m Raumhöhe
- ✓ Sportparkett mit leichter Dämpfung
- ✓ Lüftung, Klimaanlage, Fußbodenheizung
- ✓ 6 große Fenster, Aussicht in die Au
- ✓ großflächiger Wandspiegel
- ✓ Musikanlage mit 6 Boxen
- ✓ Grundausstattung mit Materialien vorhanden

Raummiete € 42,- pro Stunde

### FITNESSRAUM KLEIN

- ✓ 28 m² Fläche, 3 m Raumhöhe
- ✓ Sportparkett mit leichter Dämpfung
- ✓ Lüftung, Klimaanlage, Fußbodenheizung
- ✓ 2 große Fenster, Aussicht in die Au

Raummiete € 24,- pro Stunde

Bilder von den Räumen auf [www.happyland.cc](http://www.happyland.cc)



**BUCHUNG  
UND INFOS AUF  
WWW.HAPPYLAND.CC**