



FITNESSKURSE SOMMERPROGRAMM 2022

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
F1: 9.30-11.00 Ashtanga Vinyasa Yoga Christiane			F13: 10.00-11.00 Pilates	F22: 09.00-10.00 Intervall Fatburning Anna
A1: 10.30-11.15 Aqua Gym Helga	F6: 11.00-12.30 Medical Yoga Michel			F15: 10.00-11.00 Rückenfit & Stretching Karin
A2: 11.30-12.15 Aqua Gym Helga				F16: 11.30-13.00 Medical Yoga Michel
F2: 17.00-18.00 Body Work Helga				
S2: 18.00-19.00 Kinder Karate Ulrich	F7: 18.00-19.00 Bauch Bein Po Petra	F23: 18.00-19.00 Breakletics HIIT Verena	F20: 17.30-18.30 Bodyweight Workout Victor	
A3: 18.10-18.55 Aqua Gym Helga	F8: 19.00-20.00 Hatha Yoga Ursula	F11: 19.10-20.40 Klang Yoga Julia	F14: 18.30-19.30 Holistic Yoga Victor	
S1a: 20.00-21.00 Karate Ulrich			S1b: 20.00-21.00 Karate Ulrich	

VARIABEL WEGEN URLAUBSZEIT

Aufgrund der Ferienzeit variiert unser Kursangebot.
Bleiben sie auf dem neuesten Stand auf www.happyland.cc

ANMELDUNG
ONLINE AUF
happyland.cc



FITNESSKURSE SOMMERPROGRAMM 2022

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
F1: 9.30-11.00 Ashtanga Vinyasa Yoga Christiane			F13: 10.00-11.00 Pilates	F22: 09.00-10.00 Intervall Fatburning Anna
A1: 10.30-11.15 Aqua Gym Helga	F6: 11.00-12.30 Medical Yoga Michel			F15: 10.00-11.00 Rückenfit & Stretching Karin
A2: 11.30-12.15 Aqua Gym Helga				F16: 11.30-13.00 Medical Yoga Michel
F2: 17.00-18.00 Body Work Helga				
S2: 18.00-19.00 Kinder Karate Ulrich	F7: 18.00-19.00 Bauch Bein Po Petra	F23: 18.00-19.00 Breakletics HIIT Verena	F20: 17.30-18.30 Bodyweight Workout Victor	
A3: 18.10-18.55 Aqua Gym Helga	F8: 19.00-20.00 Hatha Yoga Ursula	F11: 19.10-20.40 Klang Yoga Julia	F14: 18.30-19.30 Holistic Yoga Victor	
S1a: 20.00-21.00 Karate Ulrich			S1b: 20.00-21.00 Karate Ulrich	

ANMELDUNG
ONLINE AUF
happyland.cc

URLAUBSZEIT

Aufgrund der Ferienzeit variiert unser Kursangebot.
Bleiben sie auf dem neuesten Stand auf www.happyland.cc